

3 varianter på sneakers

1 VINTERTIPSET. Sneakers i bomulls-canvas är ganska usla vinterskor. Ändå vägrar många att ha annat på fötterna. På sajten utsidan.se tipsar Helena Traneving om hur hon får sina tonåringars tygskor tåligare mot slask och väta. Tricket är en kloss Fjällrävens Greenland Wax, en impregnering baserad på paraffin och bivax som värms in med hårtork eller strykjärn. Fyra lager vax var visst tillräckligt för skorna.

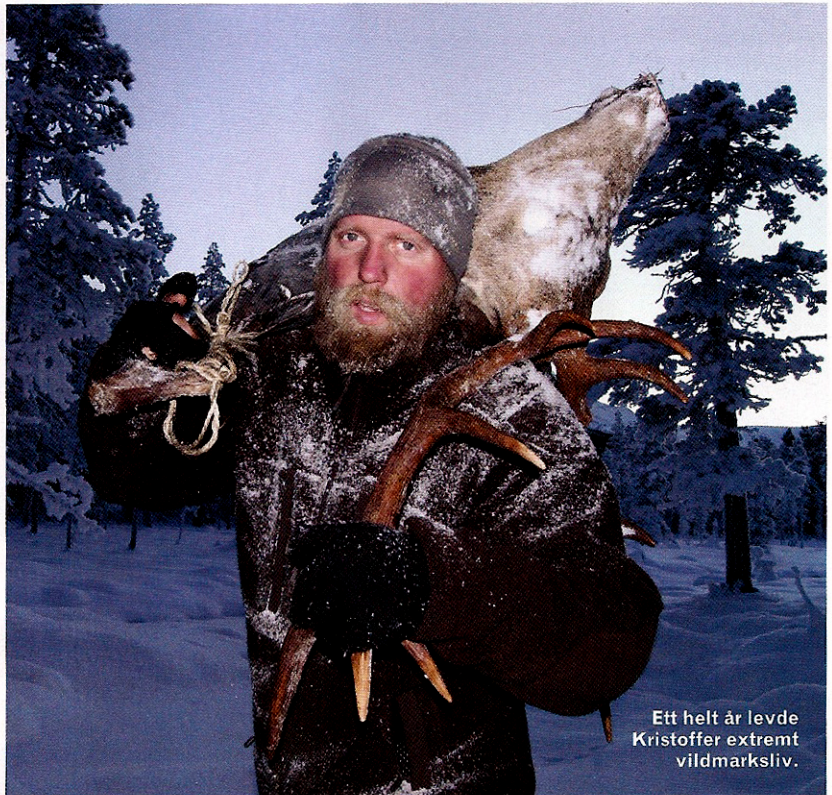


2 LOVIKKA-LOOK.

Som en hyllning till våra klassiska lovikka-vantar har svenska skobutiken Sneakersnstuff fått amerikanska skojetten Converse att göra en begränsad serie All Star-skor med stickat utseende, garndekor och tofsar. Bara 300 par gjordes och de såldes slut på direkten. Priset var 999 kr per par.



3 EKO-REKO. Ethletics heter ett nytt sneakersmärke där skorna är gjorda av ekologisk bomull med sulor av naturgummi från FSC-certifierade gummiskogar. Såväl gummi-producenterna på Sri Lanka som skofabriken i Pakistan deltar i Fair Trade-projekt som kommer de anställda och deras familjer tillgodo. Finns i hög och låg modell och i nio färger. Pris i skohandeln 595 kr (vuxen) och 480 kr (barn).



Ett helt år levde Kristoffer extremt vildmarksliv.

En vild norrman

Förra året gav sig Kristoffer Clausen ut i fjällandskapet vid norska västkusten med ett ovanligt äventyr som utmaning. Utan tält och medhavd proviant levde han sedan ett helt år enbart av naturens resurser. Maten fick han av jakt och fiske, till boende byggde han enkla vindskydd och kåtor.

Året i naturen blev en

tuff prövning för denne vildmarksvane norrman. Periodvis var det svårt att hitta tillräckligt fet och näringsrik mat. Under sommaren var öring stapelföda. Under hösten och vinter levde han på hjort, under våren och försommaren av fisk från fjorden. Men dieten var hälsosam. Kristoffer var inte sjuk en enda dag under året.

– Värst var ensamheten. Under den ovanligt kalla vintern ville jag ge upp, men genom att hela tiden tänka positiva tankar orkade jag hålla ut till våren då livet i skogen blev lättare igen, berättar Kristoffer.

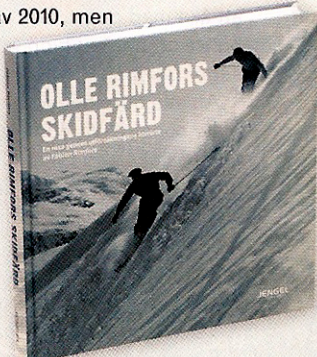
Året som överlevare har blivit både bok, dvd och tv som nått mycket stor uppmärksamhet i Norge. Info: www.envillmann.no

SKIDLEGENDEN: UNDERBARA OLLE!

Ibland är Turist sist med det senaste. Boken om utförsöraket Olle Rimfors kom till redaktionen i början av 2010, men för sent för våra vinternummer.

Olle Rimfors (1896–1994) räknas som svenska utförsörakningens fader. Han var skidlärare, slalomspionjär, vallaguru, fjällräv och pulkatillverkare – bland annat. Biografien **Olle Rimfors Skidfärd** (Jengel förlag) är utmärkt författad och sammanställd av Olles barnbarnsbarn Fabian Rimfors.

Info samt sevärda gamla journalfilmer finns på www.ollerimfors.se.



BLI FJÄLLSÄKER I VINTER

Lämna alltid färdmeddelande. Anpassa din tur efter vädret. Ta med karta och kompass. De här enkla råden plus massor av praktiska tips kring utrustning, mat, mobiltelefon, fjällnatur och mycket mer finns på Fjällsäkerhetsrådets nya webbplats www.fjallsakerhetsradet.se.

Dessutom finns där aktuella observationer av fjällvädret och länkar till väderkameror.

