



Börje Viktorsson ger instruktörskursen lektion i längdloppningsteknik.



Fr. v. överledarna Torsten Tunqvist, Paul Högberg och Gösta Frohm.

Fullt pådrag i Storlien, Åre,

Skidåkning hör till de sportgrenar som ger den mest allsidiga motion och det är också något som man kan utöva oavsett hur ung eller gammal man är. Vår ordförande Sven Salén t. ex., nyss fyllda sjuttio, drar sig inte för att susa nerför backarna i Storlien under "överinseende" av Olle Rimfors medan 6-årige Anders gör sina första svängar i lilla backen med "tant Birgit" som lärarinna.

Det har ånyo varit dags för Främjandets och Skolöverstyrelsens kurser i Storlien, Åre, Hemavan och Gällivare över jul-, nyårs- och trettonhelgerna. I Storlien har instruktörer trimmats med Gösta Frohm och Torsten Tunqvist som överledare, i Hemavan basade Nils Engelheart och i Åre ledde Folke Fribert utförsäkar-

na. Skidteknisk chef var Paul Högberg medan Per-Olof Åstrand svarade för att deltagarna fick litet medicinskt kunnande vad gäller vinterhygien, träning m. m.

Kursen för barnskidskoleinstruktörer hade de flesta deltagarna, något som inte minst gläder Ella Strömstedt, som liksom övriga kursledare har skidlärarexamen, vilket borgar för att utbildningen som ges är den allra bästa.

— Det är roligt att konstatera att standarden höjts avsevärt på deltagarna till barnskidskolekursen, säger Ella. Intresset för barnskidskolan har också ökat år från år och inte minst föräldrar sätter gärna sina barn i skidskolor. Barnen är ivriga att lära och föräldrarna förvånar sig över hur

mycket lättare det är att ta med barnen ut på turer sedan de lärt lite teknik. Vi har nu instruktörsutbildning för nionde året och till 5—7-åringarna är det inte svårt att få lärare, svårare är det till åldersgruppen 8—10 år. Fast så värst "ängslig" är jag inte — de flesta deltagarna är numera så duktiga att åka och det är väldigt viktigt, för speciellt de äldre barnen vill ha en skicklig lärare som förebild.

För tredje året är Börje Victorsson ledare för instruktörskursen — Eleverna är roade, säger han, och absorberar allt. Svårigheten är bara att på den korta kurstiden hinna med vad man skall. En av förutsättningarna är naturligtvis att eleverna är förberedda konditionsmässigt så att de kan hänga med. Tyngdpunkten läggs på personlig färdighet och instruktionsförmåga, på längd- och utförsäkning och i någon mån backhoppning. Helst bör eleverna vara utrustade med både löp- och utförsäkningsskidor för att få ut bästa möjliga valuta.

Nästa steg i skidskolan efter instruktörskursen är prov för instruktörsmärket och för den är Jan Pålsson kursledare. De som avlagt prov skall dels klara kursen, dels utföra femton timmars arbete i lokalavdelningen innan de får märket.

— Deltagarna får bl. a. praktiskt leda, undervisa, lägga upp träningspar, tekniklingor och instruera i backhoppning och utförsäkning, berättar Janne. De får också lära sig att på egen hand klara enkla tävlingsarrangemang i grenarna. Personligen skulle jag nog gärna vilja ha ett par kurs-

Hans-Erik Hansson.



Janne Pålsson.



Roland Mattsson.



Ella Strömstedt



Folke Fribert bevakar sin kurs på Åreskutan. Gösta Frohm är på besök.





*Några av gällivarekursdeltagarna böjer knä i skrå-
ställning med Anders Eriksson som vägledare.*

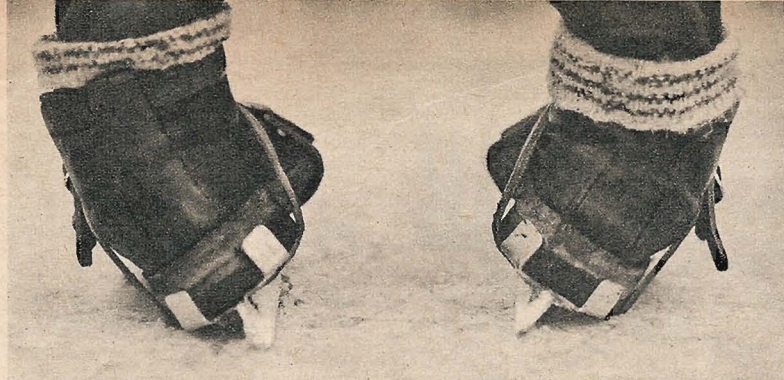
*Toppklassig utbildning
för skidinstruktörer och
fjälledare*

Hemavan och Gällivare

Utförsåkarna i Are gör plog vid trädgränsen.



Barnskridskoskolan i TV



T. v. Nioåriga Karin debuterar i TV och visar här barnskridskoskolans affisch. Ovan: All vår början bliver svår...

De minsta TV-tittarna får den 17 februari kl. 16 vara med om en lektion i Främjandets barnskridskoskola under ledning av gymnastikdirektör Eva Ekstam. 20-minutersprogrammet spelades in på Johanneshovs konstfrusna skridskobana i Stockholm och medverkande var Karin, 9 år, Bosse, 8 år, Bodil, 6 år, Elisabeth och Mats, 5 år. Den 10 februari kommer ett program från barnskridskolan, inspelad vid Lida friluftsgård och till våren presenteras även Trollskolan i TV. Samarbetet med TV har kommit till stånd genom TV:s Ingrid Edström och Främjandets Marianne Andersson.

Österrikiska skidlärare till Främjandets anläggningar

Vid Hannes Schneiders berömda skidskola i St. Anton och Arlberg samlades varje vinter på 30-talet tusentals skidentusiaster för att av honom personligen lära sig bemästra sina skidor enligt hans teknik. Så var också fallet med Sigge Bergman och Olle Rimfors som 1934 reste till St. Anton och där grundligt inhämtade Arlbergskolans finesser. Vid återkomsten startades också Skidfrämjandets skidskola och arlbergtekniken spreds på så sätt snabbt även här i Sverige och så småningom även i hela Norden.

— På kontinenten strävade emellertid nationella och turistekonomiska intressen att skapa en teknik, som i turistnäringens intresse kunde stämpas såsom speciellt fransk och schweizisk vid sidan av den österrikiska, berättar skidskolechefen *Olle Rimfors* för IAV.

Tyvärr propagerades och spreds dessa system genom flera förespråkare med viss framgång, även i vårt land jämsides med arlbergskolan, vilket slutligen ledde till en viss förbistring av vår uppfattning i skidtekniskt avseende.

Utvecklingen i Arlberg fortsatte emellertid trots konkurrensen från övriga alpina system och arlbergtekniken fullkomnades och visade sin överlägsenhet bl. a. på tävlingsfronten, där österrikarna sedan ca tio år tillbaka nästan helt dominerat prislister.

Vi i Sverige har också redan före den i vårt land 1957 i Storlien anordnade fjärde internationella skidkongressen för skidundervisning liksom Norge, Finland m. fl. antagit den internationella österrikiska skidskolan som norm för nordiska skidskolans specialskola i utförsäkning.

De svenska skidlärarna har också genom upprepade studieresor till St. Christoph och Schruns m. fl. centra i Österrike kompletterat sina kunskaper för att kunna ge svenska elever bästa möjliga undervisning.

Föregående vintersäsong har vi dessutom haft förmånen att vid Lapplandia i Riksgränsen kunna ge våra gäster där undervisning i originaltappning av en av österrikiska skolans förnämsta skidlärare, nämligen ingen mindre än Franz Furtner själv och han har lovat att återkomma dit i år. Han trivdes utmärkt där bland våra sportiga svenska gäster, med Främjandets värdskap, med vår terräng, snö och ljusa vårvinterklimat där ovan polcirkeln.

Som förberedelse och inledning till årets "Skidskoleverksamhet inom Främjandets fjällstationer" har Olle Rimfors nyligen under några veckor ånyo vistats i alperna. Professor Stephan Kruchenhauser är chef för den statliga österrikiska skidskolans central. Hans främste medhjälpare Franz Furtner arbetade förra året i Riksgränsen och f. n. är förutom Furtner

också två av Kruchenhausers bästa skidlärare sysselsatta med en demonstrationsturné i Frankrike. Därmed torde f. n. det österrikiska skidskolesystemet i utförsäkning vara normgivande för den alpina skidvärlden.

Rimfors har träffat överenskommelse med Kruchenhauser att vi för Främjandets skidskolor i Storlien och Riksgränsen utom Furtner får disponera ytterligare en av hans allra skickligaste skidlärare.

Det är således väl förspant för årets skidskolesäsong såväl i Storlien som på Lapplandia. För den intresserade skidentusiasten ställer det sig på så sätt ganska enkelt att vid någon av vår förenings ovan nämnda anläggningar för en billig penning få lära sig systemet av de alpina experterna.

