

Xänvar ni

vackra spår efter Er?

Främjandets första bok i samarbete med Rabén & Sjögren är nu ute, och det har blivit en instruktiv och noggrant informerande volym som på samma gång är vacker. Stephan Kruckenhauers utomordentliga bildserier svara för detta, vilket naturligtvis gör att bokens värde förhöjs ytterligare. Priset, 12: 50, är lågt, men medlemmarna får den ändå billigare: 11: 25 för en inbunden bok är inte mycket. Den finns för övrigt i detta utförande. Det är knappast någon mening att häfta en handbok.

utförsåkningen i Sverige och chef för skidskolorna vid våra anläggningar.

Det är ett oerhört omfattande arbete som lagts ned på att göra boken så bra som möjligt. T. ex. har originallets teckningar gjorts om i ett enklare och mer tilltalande maner.

Bröderna Sandströms Skidfabrik AB

har genom ett gott ekonomiskt stöd bidragit till bokens utgivning. Det är sannerligen inte första gången som detta företag visat stor förståelse för Främjandets verksamhet!

Utförsäkning

är väl den gren inom skidsporten som fått de flesta utövarna. Men diskussionens vågor har också gått höga: hur skall man åka?

De internationella tävlingarna, inte minst mästerskapen, har besvarat frågan. De österrikiska åkarna har påtagligt dominerat resultatlistorna, och det måste betyda att undervisningen bland skidåkarna i de österrikiska Alperna bedrivs efter riktiga principer. Hela den nordiska skidexpertisen är enig om det, och det är därför som "Österreichischer Schi-Lehrplan" ges ut på svenska.

Tre erfarna skidpedagoger har svarat för omarbetningen av boken: Paul Högberg, rektor vid Kungl. Gymnastiska Centralinstitutet, Torsten Kjessel, kursledare vid Skid- och Friluftsförbundet, och Olle Rimfors, en av pionjärerna för

Har ni kommit på sladden lika bra som mästaren här intill? I annat fall hjälper han er gärna. Han träffas i "Utförsäkning".

Skulle ni vara nybörjare så har ni ännu större glädje av bokens koncisa innehåll. En gymnastikdirektör, en fjällledare, en skidinstruktör kan helt enkelt inte vara utan boken, som ger metodiska och pedagogiska tips.

Rekvision

Skid och Friluftsförbundet, Box 708, Stockholm 1.

Härmed beställes ex. "Utförsäkning" à 11: 25 mot postförskott

Namn:

Adress:

Postadress: Medlemsnr:

Texta, så blir expeditionen mycket glad!





Storspåret — fullträff från början

I fjol vinter slog Snöstjärne-kampanjen alla rekord. Någon menade att det vore välbetänkt med paus och vilor efter den stora framgången. Den som mest av alla kunde behöva ta igen sig litet, Bo Nilsson på rikskansliet, ställde sig dock oförstående, och med Gösta Frohm som oförtruten inspirator kör vi alltså vidare i spåret.

Årets mottagande har slagit fast att Snöstjärnan är en "evergreen" i Vintersverige. Förutom alla tidigare arrangörer kommer mängder av nya till varje dag. Märkesrekvisitionerna har konsekvent legat 50 % över fjolårets rekordsiffror och redan i mitten av februari hade över 100 000 märken postats. Endast en plötslig marsvår över hela landet skall kunna hindra ett nytt kolossalt deltagarrekord. Ty en sak är säker: Skiddåkning är den mest populära motionsidrotten i Sverige.

Storspårmärket debuterade i Mälaröloppet

Landets skidvänner har, som väl de flesta redan vet, fått ett nytt vackert

Snöstjärne-märke att erövra i år. Stipulationen är en dagstur på tre mil utan tidtagning: Provet kräver med andra ord en hel del skidterräng men bör vara möjligt att uppfylla för de flesta nu fram på senvintern.

Märket utgörs av en snökristall i silver på blå emalj och är originellt så till vida att det saknar nål. I stället fordrar det litet handarbetsmöda, ty i kanten sitter tre syhål. Det nya skidmärket kan alltså fästas stabilt och snyggt och blir en prydnad för skidblusen eller ryggsäcken eller varför inte sporthatten.

Storspåret officiella debut ägde rum den 15 februari i Mälaröloppet. Denna nya stortävling blev därigenom en folkfest även i den bemärkelsen att allmänheten själv deltog i loppet. Tre mil var avståndet från matkontrollen vid Lullehovsbron till målet, och den sträckan körde storspårsdebutanterna dels före de tävlande som spårpatruller, dels efter de tävlande.

Det var brokiga och åksugna skaror som pysslade med skidor och utrust-

ning vid startplatsen. Alla åldrar var representerade upp till 69-åringen Erhard Caroll. Även damsidan hade sin representant i östermalmsflickan Monica Richert.

De mest tränade löparna återfanns i första spårpatrullen, som verkligen fick göra skäl för namnet i den tunga, blöta nysnön... Tävlingsledningen hyste kanske en liten oro för att de inte skulle mäktat hålla undan för Jernbergs force i kölvattnet. Men här var det sannerligen inga dunungar som plöjde fram, utan skidans motionärer som i kraft och stil inte stod toppmännen långt efter.

GCI-rektorn i täten

Ledare för första gruppen var GCI-rektorn och idrottsfysiologen Paul Högberg, och trots allt slit och alla omvallningar höll han väl samman sitt folk, som med mycket gott försprång före Sixten kunde fullborda första storspårsloppet vid målet i Vällingby medan 50 000 åskådare jublade.



**För EXPERT
och NOVIS**

UTFÖRSÅKNING

av Paul Högberg, Torsten Kjessel och Olle Rimfors

UTFÖRSÅKNING bygger på en av österrikiska skidexperter utarbetad instruktionsbok och omfattar både nybörjarskola och avancerad skola, innehåller även läraranvisningar och fackuttryck samt är försedd med inemot hundralet teckningar och instruktiva foton av den kände skidpedagogen S. Kruckenhauser.

PRIS INB. 12:50

Utgiven av

SKID OCH FRILUFTSFRÄMJANDET

RABÉN  SJÖGREN